

ÕENDUSANAMNEES

_____ 20 ____ a

PATSIENDI ANDMED	M / N	Kehakaal	kg	Pikkus	cm
HAIGLASSE PÕÖRDUMISE PÕHJUS					
VARASEM HAIGLAKOGEMUS					
KAASUVAD HAIGUSED					
RAVIMITE KASUTAMINE					
ALLERGIA	☐ Ei tea olevat ☐ Jah, ei tea, mille suhtes ☐ Jah				
SUHTLEMINE	Teadvus ☐ selge ☐ teadvusetu ☐ muu Suhtluskeel ☐ eesti ☐ vene ☐ muu		Kõne ☐ arusaadav ☐ ei räägi ☐ ebaselge ☐ iseärasused		
HINGAMINE JA SÜDAMETEGEVUS	Hingamissagedus _____ min ☐ köhimine ☐ eritised ☐ muu		Vererõhk _____ mm/Hg Pulsisagedus _____ ☐ südamestimulaator		
NÄGEMINE	☐ korras ☐ vaegnägija paremast silmast ☐ vaegnägija vasakust silmast ☐ ülitundlikud silmad		☐ pime paremast silmast ☐ pime vasakust silmast		
	Abivahendid ☐ prillid ☐ kontaktläätsed ☐ silmaprotees				
KUULMINE	☐ korras ☐ vaegkuulja paremast kõrvast ☐ vaegkuulja vasakust kõrvast		☐ kurt paremast kõrvast ☐ kurt vasakust kõrvast		
	Abivahendid ☐ kuulmisaparaat ☐ muu				
VALU	Valutugevus (0-puudub, 10-tugevaim, VAS) ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10				
	Asukoht Valu iseloom Ajaline korrapärasus		Esile kutsuvad faktorid Eelnev kogemus Leevendusvõtted		
FÜÜSILINE AKTIIVSUS	Liikumine ☐ iseseisvalt ☐ voodihaige ☐ vajab abi		Abivahendid ☐ kepp ☐ kargud ☐ ratastool ☐ rulaator ☐ muu		
VAIMNE TERVIS	Kontaktivõime ☐ hea ☐ puudulik Psühhomotoorne aktiivsus ☐ rahutus ☐ aeglus ☐ muu				
	Arusaamine		Mälu		Mõtlemine
NAHK	☐ korras ☐ haavad ☐ eritised ☐ turse ☐ haavandid ☐ hematoomid ☐ punetus ☐ muu				

SÖÖMINE JA JOOMINE	Dieet ☐ tavaline ☐ imikutoit ☐ taimetoitlane ☐ muu ☐ suhkruvaba ☐ rinnapiim ☐ puudulik hammastik		Toitumisharjumused Toitumishäired ☐ isutus ☐ neelamishäire ☐ muu ☐ iiveldus ☐ oksendamine ☐ hambaproteesid	
	ERITAMINE URINEERIMINE ☐ probleemideta ☐ probleemidega sagedus ☐ ei ☐ jah värvus valulikkus ☐ ei ☐ jah lõhn ☐ pidamatus ☐ peetus ☐ muu Abivahendid ☐ mähkmed ☐ stoom ☐ püsikateeter ☐ muu Menstruatsioon		DEFEKATSIOON ☐ probleemideta ☐ probleemidega sagedus ☐ ei ☐ jah värvus valulikkus ☐ ei ☐ jah lõhn ☐ määrimine ☐ lahtistite kasutamine ☐ pidamatus ☐ muu ☐ kõhukinnisus ☐ kõhulahtisus	
ISIKLIK PUHTUS JA RIIETUMINE	Kehahooldus ☐ ei vaja abi ☐ vajab abi ☐ vajab abi osaliselt		Riietumine ☐ ei vaja abi ☐ vajab abi ☐ vajab abi osaliselt	
KEHA-TEMPERatuur	Kõrvalekalded normist ☐ ja ☐ ei ☐ alanenud kehatemperatuur ☐ higistamine ☐ muu ☐ kõrgenenud kehatemperatuur ☐ külmetavad üla-alajäsemed			
KAHJULIKUD HARJUMUSED	☐ ei ☐ jah	☐ suitsetamine ☐ alkoholi tarbimine	☐ uimastite tarbimine ☐ muu	
MAGAMINE	Kõrvalekalded ☐ ei ☐ jah uinumine une kestvus une kvaliteet		une ja ärkveloleku rütm unetus iseärasused	
Töötamine/mängimine				
Sotsiaalne võrgustik				
Info edastamine patsiendi tervisliku seisundi kohta		☐ ei (kellele?) ☐ jah (kellele?)		
Patsiendi kontaktisik		Nimi _____ Telefon _____		
Patsiendi erisoovid				
Infot andis (nimi, allkiri)				
Lähedase puhul sugulusaste				
Väärtasjad/raha ☐ patsiendi käes ☐ osakonnas seifis ☐ viidud koju ☐ puuduvad ☐ kassas				
Riided ☐ riidehoius ☐ viidud koju ☐ patsiendi käes ☐ pesumajja saadetud ☐ puuduvad				
Riiete korrasolek ☐ märjad ☐ määrdunud ☐ rebenenud			Vastuvõtuõe nimi	
Patsiendi nahaseisund ☐ hooldatud ☐ hooldamata			Registri nr	
			Allkiri	