

Kuidas kaitsta teisi MRSA eest?

Haiglas: täitke rangelt meditsiinipersonali korraldusi.

Patsient ei tohi teisi patsiente puudutada, abistada ning palatist väljuda ilma mõjuva põhjusega.

Kodus: kui nahk on terve, ei sega MRSA teiste inimestega suhtlemist, sportimist, ühiskasutatavate saunade ja basseinide külastamist.

Nahapõletiku või haava korral tuleks ühiskasutatavate saunade ja basseinide külastamist vältida.

Isiklike hügieenivahendite kasutamine ja käte hügieen on asjakohased igasuguse nakkusohu korral.

Mida teha, kui lähete arsti juurde?

Iga kord, kui lähete arsti juurde, öelge kas öele või arstile, et olete MRSA kandja ning näidake teile antud infokaart (vt voldiku tagumist külge!). Seda tuleks teha ka siis, kui asute elama hooldusasutusse. Nii saab arst MRSA-kandlust teie raviplaani koostamisel algusest peale arvestada.

AS Rakvere Haigla**PATSIENDILE**

Näita seda kaarti iga kord, kui lähed arsti juurde: haiglas osakonna valveõele, polikliinikus kabinetiõele või arstile.

Oled metitsilliinresistentse *Staphylococcuse aureuse* (MRSA) kandja. Enamasti on bakter ohutu Sinule ja Sinu lähedastele.

Palume esitada see kaart iga kord kui lähed arsti juurde, siis oskab arst Sulle määrata vajadusel õige antibakteriaalse ravi.

Nimi.....



Infovoldik patsiendile

**METITSILLIINRESISTENTSE
STAFÜLOKOKI (MRSA) KANDLUS
VÕI INFEKTSIOON**

AS RAKVERE HAIGLA

Mis on stafülokokk ja mida tähendab MRSA?

Stafülokokid on mikroobid, mis kuuluvad inimese normaalse mikrofloora koosseisu, „elades“ nahal ning nina limaskestal.

MRSA (metitsilliinile mittetundlik kuldkollane stafülokokk) on selline stafülokokki alatüüp, mis on mittetundlik paljudele antibiootikumidele ja mille ravi on keeruline, pikk ja kulukas.

Mida tähendab MRSA infektsioon?

Kui MRSA pääseb nahalt organismi steriilsesse piirkonda (naha aluskude, vereringe, siseorganid, õõned) võib see põhjustada väga tõsiseid infektsioone (haavapõletikke, veremürgistust, kopsupõletikku jne.), mis vajavad pikaajalist ja kulukat ravi.

Mida tähendab MRSA kandlus?

MRSA kandlus tähendab seda, et teiste organismis elavate bakterite hulka kuulub ka MRSA. Enamikul inimestel, kellel see bakter esineb, mingit haigust ja infektsiooni ei teki ja ravi ei vaja.

Millal on vaja MRSA-d ravida?

Ravi on vajalik MRSA-st põhjustatud haiguste puhul.

Ravivajaduse otsustab arst.

Kellele võib MRSA kandlus ohtlik olla?

Tervetele lastele ja täiskasvanutele põhjustab see bakter haigust väga harva. MRSA infektsiooni võivad saada sagedamini patsiendid, kes on äsja opereeritud, kellel esineb nahahaavu, kellele on paigaldatud võõrkeha (liigese- või südameklapiprotees, metallplaat luudesse, veresoonesisene kanüül, põiekateeter), kellel on traumajärgsed lahtised haavad, kes on saanud keemiaravi, samuti vanuritele ja enneaegsetele lastele.

Kuidas levib MRSA?

Suurim tõenäosus on bakterit saada meditsiin- ja hooldusasutustes, kuna sinna satub MRSA-ga inimesi sagedamini. MRSA levib otsese kontakti kaudu, peamiselt käte vahendusel ühelt inimeselt teisele.

Selleks, et MRSA ei leviks teistele haigla patsientidele: patsiendid isoleeritakse, s.t. paigutatakse üksikpalatisse

Patsient tohib väljuda palatist vaid uuringute ajaks.

oluline on kätehügieeni reeglitest kinnipidamine: õigeaegne kätepesu ja töötlemine antiseptikumiga.

Patsiendi külastamine on lubatud, kuid külastajad peavad informeerima oma tulekust valveõde. Enne palatisse minekut pestakse käed, pannakse selga kaitsekittel ning enne palatist väljumist, võetakse seljast kaitsekittel ja pestakse käed ning töödeldakse antiseptikumiga.

Kaitsevahendeid kasutab ka meditsiinipersonal (arstid, õed, hooldajad).

Vaatamata isolatsioonile saab patsient vajalikku ravi ja hooldust!

Kas MRSAst on võimalik lahti saada?

MRSA põhjustatud haigusi on võimalik ravida, kuid bakteri kandlusest vabanemine on keeruline.