

KOORMUSTEST (KOORMUS-EKG)

Koormustesti kasutatakse südamelihase verevarustuse hindamisel, kuna tavaliselt avalduvad EKG muutused kõige varem füüsilise koormuse puhul. Kasutatav meetod:

- füüsiline koormus liikuval rajal kõndides (treadmill)

Uuringuga saab hinnata

- Kas südamelihas saab koormuse ajal piisavalt verd? (hinnatakse südame isheemiatõve olemasolu ja raskusastet)
- Kui suurt koormust Te maksimaalselt talute?
- Kas Teil tekib koormuse ajal rütmihäireid või vererõhu muutusi?
- Kas Teie poolt kasutatavad südameravimid on piisavalt efektiivsed?

Uuringuks ettevalmistus

Uuringule tulles on soovitatav kanda kerget ja mugavat riietust, mis ei takista füüsilist pingutust. Umbes 4 tunni jooksul enne uuringut ei tohiks süüa, lubatud on vee joomine. Enamasti on soovitatav uuringu päeval võtta Teile määratud tavapäraseid ravimeid, kui arst ei ole korraldanud teisiti.

Uuringu teostus

Enne koormustesti alustamist kinnitatakse Teile elektroodid sarnaselt EKG registreerimisega. Kasutatakse astmelist (iga 2-3 minuti järel) suurenevat koormust. Uuringu vältel registreeritakse pidevalt Teie EKG, vererõhu väärtused ning muutused enesetundes.

Uuringule registreerimine tel. 32 29 780

