

KOLOSTOOM

Kolostoom on kirurgilisel teel moodustatud ava kõhul, mille kaudu tuuakse väike osa käärsoolest nahapinnale. See uus ava, mida nimetatakse stoomiks, võimaldab suunata väljaheite otse kehast välja, ilma et see läbiks jämesoole haiget või kahjustunud osa. Pärast stoomi rajamist suundub väljaheide läbi kõhul oleva ava ehk stoomi, mis väljutatakse kogumiskotti.

Stoomikottide süsteemid

Tänapäevased lõhna mitteläbilaskvast materjalist kogumiskotid on kerged ja liiuvad riiete all vastu nahka. Saadaval on kahe- ja üheosalised süsteemid, mis peaksid hästi sobima ning andma Teile vajaliku mugavuse, paindlikkuse ja kindluse. Stoomikottide süsteem koosneb spetsiaalsest kleepainega alusplaadist ja kinnisest või tühjendatavast kogumiskotist.

Nahahooldus

Stoomi ümbritsevat nahka tuleb kaitsta otsese kokkupuute eest eritistega. See eritis võib nahka ärritada. Stoomikottide süsteemi vahetamisel tuleb stoomi ümbritsevat nahka iga kord puhastada ettevaatlikult vee ja seebiga, mis ei jäta nahale jääke, ning seejärel loputada veega ja kuivatada hoolikalt.

Tänu stoomiava kergele ahenemisele ei tungi sinna vesi, seega ei ole stoomi vannis või duši all käies vaja kinni katta. Alusplaadi ja kogumiskoti õige paigaldamine ning stoomi ümbritseva naha hoolikas puhastamine iga kord, kui plaate/kotte vahetate, on parimad moodused nahaärrituse vältimiseks. Kui punetus, paistetud või lööve püsib, pöörduge arsti poole.

Liikumine

- kolostoom ei piira liikumisvabadust

Kui Teil on stoomihooldustoodetega seoses küsimusi või probleeme, helistage tasuta nõuandeliinile numbril **800 30 30**, mis on avatud esmaspäevast reedeni 9.00-17.00

Avatud on ka konsultatsioonikabinetid Tartus, Tiigi 11, ja Tallinnas, Hiiu 44.

Juhendi koostas: Ulvi Lagle

Kasutatud kirjandus: Convatec. Muretu elu stoomiga.