

KOLOSKOOPIA

Koloskoopia on seedetrakti alaosa uuring, mis võimaldab uurida jämesoolt terves ulatuses painduva optilise instrumendi (endoskoobi) abil.

Uuringuga saab hinnata

Uuring võimaldab selgitada Teie kaebuste põhjuseid (alakõhuvalu, vereeritus soolest) ja leida silmaga nähtavaid haiguslikke muutusi jämesooles (haavandumised, põletik, kasvajad).

Koloskoopia on täpsem kui röntgenuuring ning võimaldab võtta uuringu käigus proovitükke (biopsia), mida hiljem saab mikroskoopiliselt uurida.

Uuringuks ettevalmistus

Koloskoopia läbiviimiseks peab Teie jämesool olema puhas. Jälgige hoolikalt Teile antud juhiseid. Soole puhastamiseks kasutatakse tavaliselt suu kaudu manustatavaid spetsiaalseid lahuseid või muid lahtistava toimega aineid.

Kaks päeva enne koloskoopiat sööge kerge ja vähese rasvasisaldusega toitu. Vältige mahla, magusa tee ja kohvi joomist (jääkainetevaba dieet).

Uuringule eelneval päeval algab soolepuhastus Fortrans pulbriga, mis võetakse sisse suu kaudu. Valmistage pulbrist 4 liitrit joogilahust, mida joote kiirusega 1 liiter 1 tunni jooksul, pidades vahet pärast 2 l joomist:

- esimene ja teine liiter jooge kahe tunni jooksul (kell 14.00-16.00)
- kell 16.00-17.00 ärge joogilahust tarvitage
- kolmas liiter jooge tunni aja jooksul kell 17.00
- neljas liiter algusega kell 18.00
- roojamispakitsus algab keskmiselt 1-2 tundi pärast esimese liitri joogilahuse joomist
- 8-10 tundi enne uuringut ei tohi Te süüa ega juua

Kuna Fortrans suurendab oluliselt Teie soolesisu mahtu ja puhastab soolt, soovitame viibida tualettruumi läheduses.

Uuringu teostus

Vajadusel süstitakse Teile enne uuringut veresoonde ravimit, mis aitab Teil lõõgastuda, kuid võib teha uniseks.

Uuringu ajal lamate Te selili või ühel küljel, põlved kõverdatult vastu rinda. Koloskoop viiakse päraku kaudu jämesoolde ning õhuga jämesoolt laiendades on võimalik leida haiguslikke muutuseid.

Soole venituse tõttu õhuga võite Te tunda täiskõhutunnet ja ka mõningast valu. Uuring kestab umbes 30-45 minutit.

Kui Teile süstiti veeni lõõgastavaid ravimeid, peate Te lamama umbes 30-60 minutit. Peale koloskoopiat võite Te tunda kergelt kõhuvalu ja täiskõhutunnet. Enamasti mööduvad kaebused mõne tunni jooksul. Te võite kohe peale uuringut süüa ja juua, kui arst ei ole Teid teisiti juhendanud.

Tüsistused

Koloskoopia on ohutu uuringumeetod, mille käigus tekib tüsistusi harva. Proovitükkide võtmise järgselt võib tekkida verejooks – enamasti on see minimaalne ega vaja vereülekandeid või kirurgilist ravi. Jämesooleseina perforatsioon ehk mulgustus on väga haruldane, kuid vajab kirurgilist ravi.

Kui Teil tekib peale uuringut palavik, tugev kõhuvalu või verejooks, pöörduge koheselt valveõe või raviarsti poole.

Uuringule saab registreerida tel. 32 29 780

Algallikas TÜ Kliinikum