

ADENOIDI EEMALDAMISE OPERATSIOONIJÄRGNE MEELESPEA.

KOOL,LASTEAE

- Vabastus kuni üks nädal.
- Kehalise koormuse vabastus kaheks nädalaks.

TOIT

- Süüa võib esimesel 3-4 päeval pehmet leiget toitu,jook ei tohiks olla gaseeritud.

LÄBIVAATUS

- Perearsti poolt.

VÄLDI

- 1 nädal kuuma sauna ja kuuma vanni.
- **Aspiriinitablette** (teeb vere vedelaks, verejooksu oht suureneb)
- Igasugust füüsilist pingutust, raskuste tõstmist.

ISEÄRALIK

Koheselt võta ühendust raviarstiga kui:

- tekib ninast verejooks, mis iseenesest ei vaibu
- kui enesetunne on halb, esineb väsimus
- esineb oksendamine

Informatsioon tööpäeviti telefonil: 32 43253

Algallikas Tartu ÜK Kõrvakliinik